ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Binestar y cuidado para personas mayores Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Gratitud

1.2 Localidad: SUBA

2. Linea: Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

11	8	2022	al	11	8	2022

2.2. Nombre del encuentro: Diabetes - Hipertension arterial

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: ANGELA PEREZ BARAJAS

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Generar en las personas mayores el mejoramiento del autocuidado frente a estilos de vida saludable de acuerdo al reconocimiento de su patologia

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Incentivar a las personas mayores por medio de taller educativo frente a sus patologias generando en ellos una conciencia de autocuidado
2. Generar un espacio de participación grupal donde por medio de lluvia de ideas de las personas mayores en donde ellos mismos mencionen estrategias de autocuidado y mejoramiento de su calidad de vida.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO	Para dar inicio a la actividad se convoca a todas las personas mayores para que de forma voluntaria se hagan participes en el desarrollo de la misma; posterior a ello teniendo el grupo el cual va a ser participe se da a conocer el objetivo de la actividad se expone de manera rapida una generalidad de la tematica a tratar se realiza lluvia de ideas entre los participantes para asi generar un parametro de abordaje en las falencias y percepciones erradas de las patologias.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Utilizando los recursos como los equipos biomedicos de toma de constantes vitales insumos los acuales partimos desde ally para hacer el desarrollo del taller, se da a conocer la importancia de que nos permitan el tomarlos de manera diaria, y a aquellos que requieren glucometria tambien es importante el tomarla. Se da a conocer en este taller las patologias de hipertension y diabetes de manera cñlara en lenguaje entendible para las personas mayores se explica generalidades de cada patologia,etiologa de la enfermedad, signos y sintomas, tratamientos farmacologicos, efectos secundarios a no adherencia a tratamiento y /o implemetacion de habitos saludables. Se logra por parte de los asistentes a taller el que reconozcan cuales son sus falencias frente al manejo de sus patologias, reconpocen la importancia de ser adherentes a la adherencia a tratamiento farmacologico y la toma de constantes vitales.
3.3.3. MOMENTO	Para finalizar la actividad se pregunta a las personas mayores si fue de agrado el taller los temas tratados a lo cual refieren que fue importante para ellos ya que manifiestan que habian muchas cosas que desconocian frente a estas patologias, ven que si es importante el cambiar sus habitos y adherirsen a algunas pautas de autocuidado. Para esta actividad fueron participes 21 personas mayores.

3.4.RECURSOS	
Computador	Profesional del área Servicios Primarios
Televisor	Personas mayores
Equipos Biomedicos	
Cables de conexión	
internet	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
El grupo de personas mayores participantes a la actividad manifiestan que fue bastante informacion aprendida que no sabian a nivel general como podia afectar estas patologias en su entorno y sus otros patrones de salud.
Muchos de los asistentes manifestaron que van a empezar a estar mas atentos a su autocuidado.

Fecha de evaluación del encuentro: 11/08/2022

Nombre del profesional que evalúa: Angela Perez Barajas - Enfermera

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 11 de agosto del 2022	Nombre de la Actividad: DIABETES – HIPERTENSION ARTERIAL	Responsable: Enfermera Angela Pérez Barajas









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 0 Fecha: Memo I2021038413-22/12/2021 Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Comunidad de cuidado Gratitud Fecha: 11/08/2022

Nombre del responsable: Angela Perez Barajas

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		ASISTE A LAS ACTIVIDADES		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	Nº	SI	NO				
	C.C	5932655	X		Javier	Peña Mejia		
	C.C	19231759	X		Jairo	Alonso		
	C.C	19233525	X		Jorge	Usme Gonzalez		

Escaneado con CamScanner